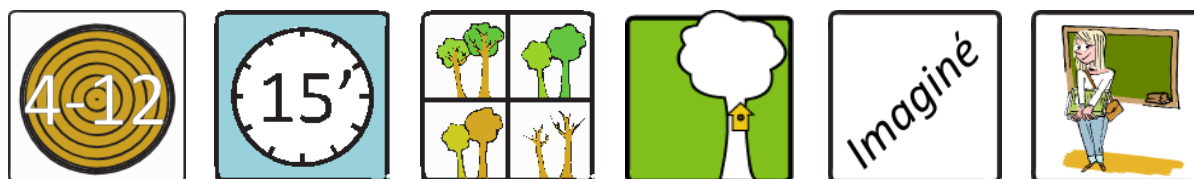


Course des animaux



Développé en collaboration avec Mme Isabelle Devos de la classe de 2e primaire de l'école communale de Genval (dans le cadre d'une leçon d'orthographe).

Objectifs pédagogiques:

- À l'issue de cette activité l'enfant aura développé sa capacité physique et sa connaissance des animaux (gymnastique).

Résumé:

Se mettre dans la peau d'un lièvre, d'une grenouille, d'un ours ou même d'une araignée le temps d'une course, ça te tente ?

Méthodologie: Jeu de course-relais en équipes.

Matériel et préparation: Pas de matériel nécessaire

Déroulement:

Deux équipes prennent simultanément le départ de la course relais des animaux.

Disposition :

O----- O----- OO----- O----- O----- arrivée
1 2 3 4 5 6

Vous adapterez le jeu au nombre d'enfants. Ils sont placés sur une ligne droite, espacés de 3 ou 4 m.

LE JOUEUR N°1 démarre au signal. Il effectue des sauts de lièvre jusqu'à son copain n°2.



Réf : <http://www.fitnessfrandises.fr/2012/10/seance-dentrainement-animaux-sans-equipement/>

BOSQUETS Ouvrir les Sens et éduquer, dans et par les bois

www.bosquets.be

GoodPlanet Belgium – www.goodplanet.be

En collaboration avec Tetra Pak



LE JOUEUR N°2 imite les sauts de grenouille explosifs vers l'avant (extension totale de l'élève en sautant) jusqu'au n° 3. Attention à garder une bonne stabilité du tronc.



Réf : <http://www.mobilesport.ch>

LES JOUEURS N°3 ET 4 (de préférence de même taille) forment une araignée. Dos contre dos et attachés par les bras, ils doivent rejoindre leur copain n°5 le plus rapidement possible, sans jamais rompre les liens qui les unissent.



LE JOUEUR N°5 marche comme un ours : les mains et les pieds sont au sol et se déplacent par côté (main gauche et pied gauche puis main droite et pied droit).



ET LE JOUEUR N°6 imitera le canard ou un autre animal de son choix.

Il est également possible d'imiter le lombric en rampant à terre, le sanglier à quatre pattes en imitant le cri, le hérisson en faisant des cumulets.

Les gagnants seront ceux qui seront non seulement arrivés en tête, mais qui auront également bien exécuté tous les mouvements.

Qu'est-ce que ça fait de se transformer en ours ou en canard ? Avez-vous déjà vu ces animaux courir dans la nature ?

BOSQUETS Ouvrir les Sens et éduquer, dans et par les bois

www.bosquets.be

GoodPlanet Belgium – www.goodplanet.be

En collaboration avec Tetra Pak

